2014-12.27-01.05-NEW-YEAR-SPECIAL-NEPAL

NEPAL
CAPODANNO IN NEPAL

Un viaggio per festeggiare in buona compagnia e al meglio, fra cultura e natura alle falde dell'Himalaya, e per concludere l'anno in un luogo davvero mozzafiato. Conoscerete le varie realtà di questo straordinario paese, la valle di Kathmandu, le giungle del Chitwan, Lumbini, e i panorami ravvicinati sulla catena Himalayana di Pokhara, adagiata sulle rive del suo lago, particolarmente colorata e festosa per l'occasione.

Viaggio di gruppo accompagnato da guida locale parlante italiano
e con pensione completa tutto il viaggio
dal 27 dicembre (ultimo arrivo in loco) al 05 gennaio 2015

Iscrizioni entro il 10 dicembre 2014

SCHEDA TECNICA VIAGGIO

DURATA IN GIORNI	10
VISTI E PERMESSI	Scarica ***info viaggi base*** alla pagina *download* dal ns. sito
PERSONALIZZAZIONE	Possibile su richiesta prima e dopo le date del viaggio
INIZIO/FINE VIAGGIO	Kathmandu
PUNTI SALIENTI	Valle di Kathmandu, escursioni nella giungla, panorami dell'Himalaya, Pokhara, villaggi Newari
SISTEMAZIONI	Hotel | Resort
PASTI	Come indicato nel programma dettagliato
DISABILITÀ	Questo viaggio è adattabile a persone con disabilità
TIPOLOGIA VIAGGIO	Culturale | naturalistico
GUIDE / ACCOMP	Parlante italiano tutto il viaggio.
IMPEGNO TECNICO	Nessun particolare
ADATTO A	Chiunque in buona salute
METEO	Generalmente clima secco, di giorno mite e di sera/notte fresco a freddo. La mattina possibili leggere nebbie nella valle di Kathmandu e nel Chitwan che si disperdono con l'avanzare della giornata. Consigliamo in riguardo di consultare le ***guide ai paesi*** del nostro sito *www.navyonepal.it* e i vari siti di previsioni meteorologiche su internet.

INTRODUZIONE AL VIAGGIO

Attraverso città d'arte, diversi popoli e culture, e la natura spettacolare del Nepal. Dopo qualche visita introduttiva alla ricca storia della valle di Kathmandu, saliremo a Nagarkot (2100 m.) punto panoramico sulla catena himalyana. Il viaggio prosegue per Pokhara, dove una breve e facile escursione ci porterà a Sarangkot, il belvedere sull'Himalaya per eccellenza! Il panorama, con il bel tempo, è da mozzafiato: dal Dhaulagiri (8617 m) all'Annapurna (8091 m), Macchrapucchare (6993 m, il "Cervino" del Nepal) fino al Manaslu (8163 m)!
Al rientro a Pokhara, per concludere in una atmosfera gioiosa e cordiale il vecchio 2014, serata con cenone di fine anno, per poi immergerci nella animata festa che coinvolge tutta la ciitadina sul lago per l'occasione, ed iniziare al meglio il 2015 in arrivo!

Il giorno successivo proseguiamo per il Terai, le pianure del Nepal meridionale, fino al parco nazionale del Chitwan dove, con due interi giorni nel cuore del parco, se ne esplorano le giungle, habitat naturale dei grandi rinoceronti unicorni, di elefanti, di varie specie di uccelli, coccodrilli, scimmie e della tigre reale del Bengala. Incontrerete qui il popolo dei Tharu, che da sempre abitano le giungle della regione. Ci attende quindi Devghat, piccolo borgo ma importante luogo sacro per l'induismo alla confluenza dei fiumi sacri Kali Gandaki e Trisuli, sulla strada del rientro per la capitale dove visiteremo i tesori culturali e storici di Patan, antica cittadina nella valle di Kathmandu dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, prima di concludere questo meraviglioso tour con una bella cena di viaggio.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

*Legenda: **C**= prima colazione **P**= pranzo **C**= cena **LP** = pranzo a sacco*

Questo viaggio di gruppo si può estendere, integrandolo in accordo ai vostri previsti voli internazionali, con servizi, attività e visite prima e/o dopo le date del seguente programma. Se avete delle domande, contattateci. Qualora il numero minimo non venisse raggiunto, si può comunque effettuare il viaggio, o individualmente o con gli altri confermati, adeguando le quote.

00°	26	DEC	VE	**Partenza dall'Italia**
				Nessun nostro servizio.
01°	27	DEC	SA	**Ultimo arrivo a Kathmandu**
				Arrivo nella capitale nepalese, svolgimento formalità d'ingresso, ritiro del bagaglio e disbrigo delle formalità doganali. Incontro e benvenuto dal nostro staff (con cartello) e transfer con mezzo privato nell'alloggio prenotato e camere disponibili dalle ore 12.00. Per chi arriva la mattina è prevista una prima visita con la guida che vi accompagnerà durante il viaggio a piedi del centro storico o turistico della capitale, utile per il fisico dopo la prolungata inattività in volo. In serata cena di benvenuto durante la quale la guida vi presenterà il viaggio. Pernottamento in hotel. Pasti : -/-/C
02°	28	DEC	SU	**Kathmandu-Pashupati-Bhoudanath-Swayambhu-Durbar Square**
				Giorno intero di visite con guida. La mattina, visita al grande tempio induista di Pashupathinath, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO e dedicato al culto di Shiva e circondato da innumerevoli templi sulle rive del sacro fiume Bagmati. Fedeli e pellegrini si radunano qui assieme ai santoni e curiosi. Proseguendo visitiamo il grande stupa buddista di Bhoudanath, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, punto di riferimento della cultura tibetana e dei pellegrini e monaci che circoambulano lo stupa. Pranzo libero in uno dei ristorantini intorno allo stupa. Nel pomeriggio, si sale a visitare l'antichissimo patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, lo stupa di Swayambu Mahachaitya, chiamato anche "*tempio delle scimmie*", su una collina che domina la città. Tornati in città, si visita la zona del centro, con la piazza del Durbar, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, la casa della Kumari, la dea vivente, i templi ed i mercati circostanti passando con una passeggiata piacevole a piedi per assaporire l'atmosfera dei vecchi bazar ed alchuni templi come il stupendo Seto Machindranath e la Stupa di Khumbeshwor nel centro storico per giungere infine in albergo. Pernottamento in hotel. Pasti : C/P/C
03°	29	DEC	MO	**Kathmandu-Bhaktapur-Changu Narayan-Nagarkot**
				Dopo la colazione trasferimento per Bhaktapur (ca. 14 km, ca. 30 min di viaggio), patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, il cui nome significa "città dei devoti". Tra le tre antiche capitali della valle di Katmandu è quella meglio conservata. Qui è più facile rivivere l'atmosfera che permeava la vita della gente prima del recente avvento della 'civiltà' moderna. Oltre al piacere di curiosare, questa città offre esempi stupendi di architettura newari, tra cui la Nyatapola, una pagoda a cinque livelli, e le tre piazze di Durbar, Tumadhi e Dattatraya. Si prosegue per Changu Narayan (1400 m, ca 7 km), patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, magnifico santuario dedicato a Vishnu, posto su un'altura che domina la valle il più antico e venerato tempio vishnuita del Nepal che conserva numerosi capolavori del periodo Licchavi e post-Licchavi in cui si riverbera la bellezza della

				scultura di Ajanta ed Ellora. Nel pomeriggio trasferimento al belvedere Nagarkot (2100 m, ca. 10 km, ca. 30 min. Di viaggio) e sistemazione in alloggio. Pernottamento in resort. Pasti : C/P/C
04°	30	DEC	TU	**Nagarkot-Kathmandu-volo per Pokhara**
				Da Nagarkot si gode con bel tempo un panorama mozzafiato sull'Himalaya dal Annapurna (8091 m) al Manaslu (8163 m), dal Ganesh (7400 m) al Langtang (7200 m) e oltre il Shisha Pangma (8013 m m) e il Gaurishankar (7400 m) fino al Cho Oyu (8210 m) e forse l'Everest (8848 m). Nella tarda mattinata si rientra in valle per raggiungere l'aeroporto di Kathmandu e volo per Pokhara, piacevolissima cittadina adagiata sulle rive del lago Phewa (827 m, ca. 35 min di volo) e sistemazione in alloggio. Sullo sfondo s'innalza l'imponente muraglia dell'Himalaya che si riflette nel lago Phewa: Annapurna (8091 m), Macchrapuchare (6997 m), Lamjung (6986 m) ed altre vette. Resto della giornata a libera disposizione per una camminata per il lungo lago Pernottamento in hotel. Pasti : C/P/C
05°	31	DEC	WE	**Pokhara-Sarangkot-trek per Naudanda-Pokhara-Cena fine anno**
				Presto la mattina colazione (0500) e trasferimento in vettura privata (ore 0530) per il belvedere Sarangkot (ca. 1500 m, ca. 30-40 minuti di viaggio). Una breve camminata di ca. 10-15 minuti porta in "vetta", dove si apre un panorama mozzafiato sull'Himalaya dal Dhaulagiri (8167 m), l'Annapurna (8091 m), il dominante Macchrapucchare (6997 m) e fino al Manaslu Himal (8163 m). Da Sarangkot ha inizio la camminata leggera che porterà per Naudanda (1540 m, ca. 2-3 ore di cammino). Il giorno è accompagnato dagli stupendi panorami sull'Himalaya, il lago e le alture intorno alla città di Pokhara mostrano tutta la loro maestosità. Pausa pranzo a Naudanda in semplice ristorante e nel pomeriggio riento per Pokhara (ca. 1 ora di viaggio) e visita en route del campo dei rifugiati tibetani a Hyangia, del anesso monastero Jangchub Choeling e visita del tempio Bindhyabasini, dedicato a alla dea Bhagwati, patrona della città, prima di rientrare al vostro alloggio. In serata, cenone di fine anno prima di immergersi nell'atmosfera gioiosa e cordiale della notte di Capodanno che si festeggia sul lungo lago, animatissimo per l'occasione fino a notte tarda. Pernottamento in hotel. Pasti : C/P/C
06°	01	JAN	TH	**Transfer Pokhara–Chitwan National Park**
				Dopo la colazione si parte per il Chitwan National Park ca. 180 km totali, ca. 4-5 ore di viaggio) dove, giunti e sistemati nelle camere del Resort vi sarà servito il pranzo. Nel pomeriggio prima escursione di safari a dorso d'elefante per esplorare la giungla e la sua vita selvaggia. Dopo la cena, introduzione al parco nazionale. *Avviso attività nel parco: ricordiamo che le attività possono variare nel corso dell'anno secondo le condizioni nel parco e le stagioni. Pertanto quanto indicato sul programma è solo a titolo indicativo.* Pernottamento in resort. Pasti : C/P/C
07°	02	JAN	FR	**Chitwan National Park–escursioni e visite**
				La mattina presto, sveglia per un'escursione alle prime luci del giorno, prima di rientrare in Resort per la colazione. In seguito visita degli elefanti nei loro stabili dove si conosceranno le abitudini e la vita di questi stupendi animali. Dopo pranzo tempo a disposizione nel Resort per il relax. Nel pomeriggio escursione in canoa. In serata si assiterà alle impressionanti danze locali (danza dei bastoni), per poi concludere la

				giornata con una cena. Pernottamento in resort. Pasti : C/P/C
08°	03	JAN	SA	**Trasferimento Chitwan National Park-Devghat-Kathmandu** Prima colazione la mattina presto e trasferimento per la città di Patan, vicina a Kathmandu, (185 km, ca. 5-6 ore di viaggio), la città delle belle arti, patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Lungo il percorso, si devia dall'Highway per ca. 6-7 km per visitare uno dei luoghi più sacri del Hinduismo, Devghat. Circondato da dense foreste, sulla confluenza dei fiumi sacri Kali Gandaki e Trisuli, monaci indù e fedeli tutto l'anno, si mescolano negli Ashram (centri di formazione spirituale), templi e fra le scalinate del fiume per fare i bagni rituali, rituali di nozze, pic-nic e cremazioni indù. Pranzo lungo il percorso in ristorante turistico e una volta arrivati a Kathmandu, sistemazione in albergo. Pernottamento in hotel. Pasti : C/P/C
09°	04	JAN	SU	**Patan-Chobar-Kirtipur-Kathmandu-Cena di fine viaggio** Dopo la colazione visita della città di Patan, con la sua stupenda Durbar Square dotata di stupendi templi e il museo di Patan che vi introduce perfettamente alle religioni hindu e buddhista, del tempio d'oro e del tempio dei mille budda. Pranzo facoltativo a Patan e nel pomeriggio visita del villaggio di Chobar per la visita del curioso tempio di Adinath Lokeshwar risalente al XV secolo e caro alla devozione indù e buddhista. Prosiguerete al vicino borgo di Kirtipur per ammirare il tempio di Bagh Bhairav, uno dei più antichi templi a piani multipli della Valle, più volte restaurato nel corso dei secoli, ma anche uno dei monumenti più ignorati, a torto, dal turismo e tempio di Uma Maheshvar (XVII sec.) che, oltre a esibire dei superbi esempi di decoro architettonico ligneo, offre uno straordinario scorcio sulla valle. Rientro a Kathmandu nel tardo pomeriggio e sistemazione in albergo. Alle ore 1830 trasferimento in ristorante con cucina tipica per concludere il soggiorno in stile con una bella cena di fine viaggio. Pernottamento in hotel. Pasti : C/P/C
10°	05	JAN	MO	**Partenza da Kathmandu** Camere riservate fino a mezzogiorno e giornata a disposizione per gli ultimi acquisti, per ritornare in centro e per preparare i bagagli. In mattinata possibilità (su richiesta) di prenotare un volo panoramico sull'Himalaya In base all'orario di partenza del volo trasferimento all'aeroporto e fine dei nostri servizi oppure estensione viaggio. Disbrigo delle pratiche d'iimbarco e partenza. Alternativamente estensione di viaggio in accordanza ai voli vostri. Pasti : C/-/-

SISTEMAZIONI PREVISTE O SIMILARI

In caso di mancata disponibilità al momento della conferma negli alberghi indicati, sarà nostra cura provvedere ad una sistemazione alternativa di pari categoria. Le categorie indicate sono quelle ufficiali assegnati dalle autorità concerne.

LOCALITÁ	SISTEMAZIONI PREVISTE O SIMILARI	CAT.
Kathmandu	Grand Hotel | Hotel Royal Singi | Hotel Vaishali	4*
Pokhara	Mt. Kailash Resort | Mom's Garden Resort	3/4*
Nagarkot	The Fort Resort | Country Villa	4*
Chitwan NP	Machan Paradise View | Westwood Resort	3/4*

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Qualora il numero minimo non venisse raggiunto, si può comunque effettuare il viaggio, o individualmente o con gli altri confermati, adeguando le quote.

Su richiesta è possibile la sistemazione in camera tripla, o se da solo su disponibilità è possibile optare per la condivisione con un altro partecipante la sistemazione in camera doppia.

2014-12.27-01.05-NEW-YEAR-SPECIAL-NEPAL
Con guida parlante italiano e pensione completa tutto il tour
*Quote espresse a persona e in **Euro** | validità offerta fino al 2014-12-10*
*Iscrizione entro il **2014-12-10***

Quote e partenza garantita con 05-07 partecipanti	**1506**
Quote e partenza garantita con 08-10 partecipanti	**1434**
Quote e partenza garantita con 11-15 partecipanti	**1407**
Massimo partecipanti	15
Supplemento sistemazione singola per tutto il viaggio	**175**

Quote a persona e in accordo al cambi al momento della formulazione del preventivo. Noi ci avvaliamo del cambio valute di http://it.finance.yahoo.com
** La quota per un unico partecipante, se indicata, include la sistemazione singola.*

SERVIZI INCLUSI

GENERALMENTE
- visite ed escursioni descritti come da programma
- assistenza clienti telefonica 24 ore su 24
- le attività e visite descritte nell'itinerario, eccetto le facoltative
- assistenza di personale qualificato durante il viaggio
- vitto, pagamenti, trasferimenti e assicurazioni dello staff accompagnante
- tasse governative locali, quota gestione pratica ed iscrizione

PERNOTTAMENTI
- elencati sotto "sistemazioni previste o similari"
- in camera doppia (singola con supplemento)
- in accordanza al numero pernottamenti previsti nelle singole località

PASTI E BEVANDE
- pensione completa (*bevande escluse*) con inizio il 27 dicembre 2014 con la cena e fine con la colazione del 05 gennaio 2015
- cenone di fine anno (*bevande escluse*)
- cena di fine viaggio con cucina tipica (*bevande escluse*)
- le prime colazioni con incluso te o il caffè per tutto il soggiorno previsto

TRASFERIMENTI TERRA
- tutti i trasferimenti terra come da programma con automezzi privati

TRASFERIMENTI VOLO
- biglietti volo in classe economica
- 01 x Kathmandu – Pokhara - franchigia 15 kg/mano 7 kg

GUIDE, STAFF ED ACCOMPAGNATORI
- autisti certificati ed esperti per i trasferimenti con automezzi private
- guida parlante italiano certificata per tutto il viaggio (esclusi i giorni liberi/partenza)
- guide naturalistiche parlanti inglese per le visite nel Parco Nazionale

VISTI, PERMESSI ED ENTRATE
- tutti pedaggi (road tax)
- ticket ingressi ai luoghi/siti di visita indicati nel programma
- ingressi ai parchi nazionali e aree protette

SERVIZI NON INCLUSI

GENERALMENTE
- tutto quanto non specificamente menzionato sotto "Servizi Inclusi"
- assicurazione annullamento viaggio, volo, medico e bagaglio
- entrate per visite non esplicitamente descritte/incluse
- visite ed escursione facoltative
- servizi di lavanderia, mance, donazioni, extra di carattere personale

TRASFERIMENTI TERRA
- trasferimento non previsti sotto "servizi inclusi"
- uso dell'aria condizionata nei veicoli privati, su richiesta

TRASFERIMENTI VOLI
- voli non menzionati sotto "servizi inclusi"
- spese extra dovute a ritardi, cancellazioni o sospensioni di voli

VISTI, PERMESSI ED ENTRATE
- visto turistico Nepal ottenibile all'arrivo in aeroporto

PERNOTTAMENTI
- supplemento singola
- preaccettazione (early check-in) e late check out dall'alloggio o albergo

PASTI E BEVANDE
- qualsiasi bevanda eccetto te/caffè per le prime colazioni

SUPPLEMENTI / NOLEGGI PRENOTABILI

Su richiesta si può, oltre alla personalizzazione del viaggio, aggiungere per esempio i seguenti servizi dietro supplemento:

- Volo panoramico Mountain Flight Everest da Kathmandu
- Volo panoramico in biposto parapendio 30 o 60 min da Sarangkot (Pokhara)

DOCUMENTI E FORMALITÁ

Per ogni viaggio è necessario il passaporto in regola per l'espatrio, con validità residua di almeno *6 mesi oltre la data di uscita prevista* e con *almeno 3 pagine libere* per nazione visitata.
È richiesto da noi che si portino 2 fototessera cartacee.
Decliniamo ogni responsabilità in caso di mancato adempimento, da parte dei partecipanti, alle regole d'immigrazione nei paesi previsti in un nostro viaggio.

Inviare per richiedere l'iscrizione-conferma
Modulo iscrizione debitamente compilato (da richiedere a noi)
Copia digitale del passaporto di ogni partecipante (scan)
Copia digitale foto tessera di ogni partecipante (scan, no ritaglio dal scan del passaporto)
Da inviare entro 30 giorni prima dell'arrivo previsto
Copia polizza assicurazione viaggio (per ogni partecipante)
Da consegnare alle autorità all'arrivo in Nepal
Passaporto valido, 1 fototessera
Modulo per il visto, da ottenere e compilare all'arrivo
Modulo Disembarkation Card, da ottenere e compilare all'arrivo
Pagamento del visto
Da consegnare alle autorità all'arrivo in Nepal con visto online
Passaporto valido, 1 fototessera (se richiesta dall'adetto)
Modulo Disembarkation Card, da ottenere e compilare all'arrivo
Pagamento del visto

COPIA DIGITALE DEL PASSAPORTO :
*Scansione a colori in **alta risoluzione** (qualità) della intera **pagina doppia con la foto del portatore** ed eventuali pagine se contenenti proroghe e in formato 1:1 di dimensione minima: 300 kb e massima di 800 kb in formato gif o jpg.*
COPIA DIGITALE FOTO TESSERA :
*Fotografia in formato da passaporto a **colori con sfondo chiaro** in **alta risoluzione** (qualità), non si accettano ritagli digitali della copia passaporto e in formato minimo 1:1 di dimensione minima: 100 kb e massima di 300 kb in formato gif o jpg.*
FOTO TESSERA :
Fotografia su carta fotografica tassativamente del formato 50 mm x 50mm formato da passaporto, uguali tra loro e recenti, a colori su fondo bianco (non sono accettate fotocopie e/o scannerizzazioni).
COPIA DIGITALE ASSICURAZIONE VIAGGIO :
Scansione di qualità accettabile (leggibile) a colori o in bianco-nero in formato pdf, jpg

NOTE TECNICHE

Le presenti **note tecniche** sono assieme alle nostre ***condizioni generali del contratto di viaggio*** (visionabili e scaricabili in ogni momento direttamente sotto *www.navyonepal.it - condizioni di viaggio*), ***parte integrale*** di ogni nostra offerta e il cliente e tenuto a leggere entrambe attentamente prima di effettuare un pagamento, che equivale a conferma e accettazione delle *condizioni generali del contratto di viaggio*.

Quanto spesso cambiano le tariffe e regolamenti dei visti consolari, consigliamo scaricarsi il foglio ***info travel base***, *dove sono spiegate in dettaglio le formalità d'ingresso per i singoli paesi* sul sito *www.navyonepal.it* sotto *download*. *In alternativa* preghiamo di visitare i siti delle rappresentanze diplomatiche dei rispettivi paesi da visitare, indicati sotto *guide viaggi*.

PRENOTAZIONE, CONFERME ED ISCRIZIONI

Prenotare un viaggio accordato con noi è **facile**, è sufficiente compilare il modulo ***conferma – iscrizione*** che riceverete su richiesta, allegato insieme all'offerta del viaggio, oppure provvederemo noi al momento necessario ad inoltrarvelo.

Una volta compilato il modulo della ***conferma-iscrizione***, e rispeditolo a noi, verificheremo e confermeremo i servizi richiesti e invieremo in seguito la nostra ***conferma-fattura*** con descritto i servizi e costi come da accordi.

Al ricevimento ed in accordanza alla ***conferma-fattura***, sarà vostro impegno effettuare, con i dati che troverete nel documento, il versamento di un'***anticipo*** tramite ***bonifico bancario*** allo scopo sopratutto di bloccare i servizi richiesti con i fornitori rispettivi (alberghi, personale, trasporti ecc.).

Il ***saldo*** della fattura potrà essere, d'accordo con noi, versato con un successivo **bonifico** o, se lo preferite e in accordo con noi, pagato direttamente in **contanti al vostro arrivo**!

ASSICURAZIONI

Il possesso dell'*assicurazione viaggio* è requisito indispensabile per la partecipazione ai nostri viaggi.

ASSICURAZIONE VIAGGIO

- Dovrebbe coprire: annullamento viaggio e volo, assistenza e rimborso medica-sanitaria, spese di rimpatrio, perdita e danni bagaglio nonche (sopratutto per il Nepal e Bhutan) *elisoccorso per ritardi o cancellazioni di voli interni che potrebbero compromettere il rientro dal viaggio previsto*.
- Nel caso in cui un viaggio porti oltre i 3000 metri s.l.m, controllate che l'assicurazione copra anche viaggi oltre quest'altitudine.
- In caso le attività previste includano trekking, escursionismo, alpinismo, attività sportive come ciclismo, rock climbing e via dicendo, è richiesta la copertura assicurativa di un eventuale elisoccorso.

VALIDO PER TUTTI I VIAGGI

IN GENERALE

- I nostri viaggi sono studiati per vivere e godersi al meglio il viaggio e adatti, secondo la tipologia, a tutti e a tutte le età.
- Va sottolineato che i nostri viaggi "culturali", che non prevedono attività sportive, ove previste, le escursioni a piedi sono intese di breve durata e facili e sono valutate per una persona di media salute e fitness.
- Ricordiamo che essendo in Asia, spesso i servizi in loco non sono paragonabili agli standard europei, non sempre tutto funziona alla perfezione e con la puntualità a cui siete abituati.
- Perciò in certi viaggi, anche a volte in aree assai remote o di alta montagna, con spesso notevoli differenze culturali, alimentari e climatiche, sarà utile un minimo di spirito d'adattamento e di collaborazione: vi aiuterà ad immergervi nella mentalità locale e vivere il paese al meglio in tutte le sue forme.
- In questi casi, l'inesistenza o inadeguatezza delle strutture alberghiere può comportare la sistemazione in modeste "guesthouse" o "homestay", questo sarà sempre comunque indicato nelle nostre offerte.
- In ogni nostra offerta indichiamo l'impegno tecnico e il livello di fitness richiesto. Se avete dubbi, contattateci, vi daremo indicazioni per guidarvi nella scelta.

LE NOSTRE GUIDE

- Le nostre guide locali, parlanti inglese o anche italiano, pratiche dei percorsi e delle attività previste, partecipanto regolarmente ai corsi ufficiali di aggiornamento professionale, p.e. di primo soccorso, comportamento ecologici ecc.
- Selezioniamo accuratamente le nostre guide locali (e tutto il nostro staff in loco) anche su base della nostra decennale esperienza sul posto, sia professionale che di vita, piuttosto che affidarci a collaboratori esteri, *per al meglio supportare l'economia e il mercato del lavoro locale.*
- Le nostre guide locali svolgono un ruolo fondamentale per la buona riuscita di un viaggio culturale, un trekking, un avventura o una spedizione. Vuole dire viaggiare in sicurezza calandosi nella realtà dei luoghi visitati e della gente che ci vive senza intermediari.
- Quando non è previsto un solo accompagnatore per tutto il viaggio, si intende di base che sarete accompagnati nelle diverse località da guide locali parlante inglese.
- Non vi metteremo da parte nostra mai a fianco "accompagnatori" o "coordinatori" magari anche italiani e alle volte alla prima esperienza, ma guide locali guide locali esperte e certificate nell'ottica di un turismo sostenibile.

SERVIZIO ASSISTENZA

- Disponiamo di servizo assistenza telefonica in lingua italiana attivo 24 ore su 24 e i rispettivi contatti vi saranno inviati per email o consegnati all'arrivo.

DISABILITÁ E VIAGGIARE

- Molti dei nostri viaggi sono adattabili alle esigenze di persone con diversa abilità. Contattateci indicando le vostre esigenze per sapere se si può adattare un viaggio, spesso è più possibile di quanto si creda.

VISITE CULTURALI

- Se non diversamente indicato nel programma dettagliato, le visite culturali solitamente hanno inizio alle ore 0900 dall'alloggio e finiscono alle ore 1700 con il rientro all'alloggio.
- In linea con il turismo responsabile si prevede per il personale accompagnante un ora di pausa pranzo nel periodo attorno il mezzogiorno come da accordi sindacali.

PERNOTTAMENTI

- È possibile per ogni viaggio individuale optare per altri alloggi quanto previsti nelle offerte/programmi in base alle vostre esigenze o preferenze. È sufficente indicarci la soluzione preferita se quella prevista non soddisfa le esigenze.
- Le *categorie alberghiere* indicate da noi sono in accordo con le norme locali in vigore. Generalmente queste categorie sono da considerare piuttosto modeste per la loro categoria e non rispecchiano neccessariamente gli standard internazionali in quanto le regioni sono relativamente poco sviluppate turisticamente.

- Su richiesta è possibile la sistemazione in "camera tripla". Si tratta solitamente di una camera doppia con letto/brandina aggiunto e spesso di dimensioni medio/piccole. Questa soluzione non prevede riduzioni o sconti.
- Le camere di norma si prendono in consegna (check–in) il giorno d'arrivo dalle 12.00 - 14.00 circa e il giorno della partenza si devono lasciare le camere (check-out) entro le ore 11.00 o 12.00.
- Se si desidera usare le stanze con preaccettazione (early check-in, dalle ore 09:00) o il late check out (anche "day use"), solitamente fino alle ore 18.00 nei alberghi, lo si deve specificare cosi possiamo chiedere alla stuttura rispettiva in merito alla disponibilità e costo supplementare.
- In alternativa si può optare di tenere la camera per una notte extra se si ha una partenza in tarda sera o di notte.

VISITE A PARCHI NAZIONALI E NATURALI

- Ricordiamo che le attività durante le visite nei parchi e riserve naturali possono variare nel corso dell'anno secondo le condizioni nel parco e le stagioni. Pertanto quanto indicato sui programmi è solo a titolo indicativo. Si è per le attività previste accompagnati da guide naturalistiche certificate. Le guide vi daranno consigli sulle procedure di sicurezza e chiediamo di rispettare il loro giudizio in ogni momento.

IMPREVISTI

- Per cause di forza maggiore o imprevisti, come per esempio meteo avverso, è possibile che lo svolgimento delle attività o del programma subiscano delle modifiche che, in ogni caso, manterranno inalterata la qualità complessiva dei servizi offerti.
- Quando un viaggio include attività come il trekking, raggiungimento di una vetta, rafting ecc; l'itinerario potrebbe essere sogetto a variazioni in in considerazione del meteo e della condizione psicofisica dei partecipanti.
- In caso di interruzione dei trasferimenti sia aerei che via terra, anche senza preavviso, o per altri motivi di forza maggiore non dovuti all'organizzazione, se necessario per poter procedere con il viaggio, può succedere di dover usufruire di trasporti, alloggi ed altri servizi alternativi e consigliamo di tenere a disposizione un sufficente ammontare in contanti, tenendo ogni fattura o ricevuta delle spese sostenute per una eventuale richiesta di rimborso alla propria assicurazione di viaggio.
- Il nostro staff e l'assistenza vi assisteranno nel risolvere al meglio ogni imprevisto durante il viaggio e ci occuperemo, su richiesta a fornire all'assicurazione documentazione e un report su richiesta.
- Detto ciò, la compagnia non sarà da ritenere in nessun modo responsabile di eventuali ritardi o cancellazioni voli, cambi o cancellazioni di programma.

VOLI INTERCONTINENTALI, INTERNAZIONALI O NAZIONALI

- Di base le nostre offerte non prevedono i vostri voli intercontinentali e internazionali.
- *Ogni offerta include l'informazione dettagliata dei voli inclusi o meno.*

BAGAGLIO EXTRA SUI VOLI

- Ricordiamo di informarsi sul costi di trasporto per il *materiale sportivo*
- Per i voli che forniamo noi, contatteremo il rispettivo vettore, poiche possono variare a secondo del vettore e della stagione.
- Considerate eventualmente un affitto in loco (bici, attrezzatura ecc.), vi daremo assistenza in riguardo.
- Si avvisa che i veivoli hanno limitata capienza per bagaglio non incluso nella franchigia.

TRASFERIMENTI VIA TERRA

- Utilizziamo sempre, secondo il numero dei partecipanti al viaggio, veicoli privati, l'utilizzo di vetture pubbliche o pubblici turistici sarà sempre espressamente indicato nel programma.
- Per motivi ecologici e poichè raramente necessaria, di base non includiamo l'aria condizionata nelle autovetture, mentre nei pullman e van privati è inclusa.
- Tempistiche di trasferimenti via terra sono intese senza alcuna sosta e sono indicativi, poichè dipendenti da fattori fuori da nostro controllo, come intensità di traffico, interruzioni stradali non prevedibili, frane, scioperi ecc o per incidenti o rotture della vettura stessa usata.
- I bagagli potrebbero avvolte, secondo il loro numero, essere trasportati sul portapacchi esterno protetti da teloni per i trasferimenti, sopratutto con mezzi pubblici o pubblici turistici qualora previsti.

2014-12.27-01.05-NEW-YEAR-SPECIAL-NEPAL

BAGAGLIO
- È consigliato assicurarsi sempre di chiudere bene il bagaglio qualora non sia custodito.
- Oltre al bagaglio da stiva consigliamo sempre l'uso di un zainetto per tutto ciò che desiderate portare apresso come macchina fotografica o video, libri, borraccia, creme, ecc.

TELEFONIA
- Consultate, per essere sicuri, la vostra compagnia se è contemplato nel contratto la possibilità del roaming internazionale nel paese dove viaggerete. In alcuni località remote i gestori chiedono una piccola tassa per poter ricaricare aparecchi elettrici.
- Ulteriori informazioni per ogni destinazione trovate anche sul nostro sito sotto *guide viaggio*.

VALUTA
- L'Euro è mezzo congeniale per viaggiare. Si consiglia tuttavia di munirsi di Dollari USA di piccolo taglio convenienti per dare piccole mance.
- Ricordiamo che monete in valuta estera non si possono cambiare in loco e questo è anche un grande problema per chi riceve una manca in monete, evitate dare monete.
- I cambi attuali si trovano sui rispettivi siti di cambiovalute come per esempio su *Yahoo Finanzia*, il quale utilizziamo per riferimento nostro.
- Le carte di credito principali sono accettate nei maggiori alberghi e nelle più importanti strutture turistiche. Chiedete alla vostra banca emittente se la carta di credito sia utilizzabile nel paese in cui andate.
- Cambiate sempre i vostri soldi presso le banche, negozi autorizzati al cambio, alberghi o presso gli sportelli bancari degli aeroporti. Le ricevute di ogni operazione di cambio devono essere richieste e conservate se si desidera ricambiare valuta locale in valuta estera come l'Euro.
- Ulteriori informazioni trovate anche sul nostro sito sotto *guide viaggio*.

MANCE E FACCHINAGGIO
- Le mance non sono obbligatorie ma molto gradite e non sono incluse nelle nostre quote.
- Avvisiamo che sopratutto negli aeroporti i facchini sollecitano la mancia. Consigliamo di tener preparato una piccola somma in valuta locale per questo o rifiutare il servizio portando il proporio bagaglio.
- Trovate nelle nostre *guide paesi* molti consigli regolarmente aggiornati.

FOTOGRAFIA E VIDEO
- Solitamente per poter fotografare o filmare all'interno di monasteri, musei o templi si è tenuti a pagare un piccolo obolo che varia da interno a interno e che non è mai compreso nel costo delle entrate.
- In molte località remote, ove disponibile l'allaccio elettrico, i gestori delle strutture, chiedono spesso una piccola tassa per poter ricaricare i vostri aparecchi.
- Quando fotografate qualcuno, prima "scattare", pensate alla privacy delle persone e nel dubbio chiedete prima il permesso: a volte il soggetto potrebbe pensare che fotografandolo, gli portate via la sua anima.

SOUVENIRS
- Non comprate souvenir realizzati con animali protetti e evitate di acquistare manufatti ed oggetti antichi, a meno di richiederne le relative autorizzazioni all'esportazione.

L'ALTITUDINE IN VIAGGIO
- I nostri viaggi, qualora portino in quote oltre i 2500 m, sono studiati al meglio per permettere un acclimatamento alle quote previste e per evitare al meglio eventuali rischi di mal d'altitudine (AMS o Acute Mountain Sickness). Per questo includiamo a volte tappe che possono sembrare corte e giornate di riposo e di acclimatamento. Le nostre guide sono esperte nel riconoscere eventuali sintomi e sanno reagire adeguatamente in tali circostanze.
- Spesso viene consigliato l'acetazolamide (p.e. il Diamox) che, se preso con moderazione e previa consultazione medica, può aiutare effettivamente ad un miglior acclimatamento, ma le persone allergiche ai sulfamidici dovrebbero astenersi dall'assumere questo farmaco.
- Pur essendo generalmente consigliabile il suo uso preventivo non si deve avere una cieca fiducia. Una consultazione con il vostro medico di fiducia su uso e dosaggio è fortemente consigliata.
- È utile sapere che l'aria rarefatta o altitudini elevate richiedono particolare attenzione ad occhi e vie respiratorie.

2014-12.27-01.05-NEW-YEAR-SPECIAL-NEPAL

- I nostri viaggi qualora portino in altitudini oltre ai 3500 metri sono sconsigliati a chi soffre di disturbi cardiocircolatori (cardiopatie, ipertensioni), disturbi respiratori (bronchiti, asma, enfisema) e cefalea abituale, nevriti, glaucoma. In caso di dubbio, consultate un medico.
- Ulteriori informazioni in merito all'acclimatamento invieremo dopo una conferma di viaggio.

SALUTE IN VIAGGIO

- Consigliamo di consultare il proprio medico, dentista e Uffici d'Igiene almeno un mese prima di ogni viaggio, anche in riguardo delle vaccinazioni consigliate ed è utile conoscere il proprio gruppo sanguino in caso di emergenza e informateci di ogni eventuale esigenza sanitaria.
- Coloro che soffrono di malattie cardiocircolatorie, ipertensione o problemi respiratori, è consigliata fortemente la visita dal medico, sopratutto per i viaggi che portano in elevate altitudini.
- Portate con voi una sufficiente quantità dei medicinali che usate abitualmente.

PASTI E BEVANDE

- Vi preghiamo di segnalarci in tempo utile particolari abitudini o allergie alimentari.
- I pasti inclusi durante il viaggio sono indicati per ogni giorno singolarmente nell'itinerario dettagliato. Generalmente sono, se non previsto diversamente, liberi e potrete scegliere tra i ristoranti turistici o di buona reputazione, o anche pranzare al ristorante dell'hotel.
- Durante il viaggio, le nostre guide, gli autisti e l'ufficio assistenza vi daranno volentieri consigli su dove mangiare bene e con un certo standard di igene.
- Se si include la mezza o completa pensione, i pasti sono al buffet o ordinati dalla guida/staff accompagnante. Se si vuole libera scelta dal menu, sconsigliamo prenotare questi supplementi.
- Generalmente sconsigliamo il consumo di carni fuori dagli alberghi e dai ristoranti turistici e di fare attenzione all'igiene prima di consumare dei pasti.
- Le bevande sono sempre intese escluse, eccetto per il te e caffè per le colazioni e durante i pernottamenti in campi tendati dove sono incluse le bevande preparate dallo staff, compresa l'acqua potabile per riempire le boracce (preparato la mattina e sera, a volte anche a mezzogiorno).
- Durante le visite culturali prevediamo una sosta, a orario in funzione delle visite previste, in ristoranti sul posto.
- L'acqua minerale non gassata in bottiglia si può trovare in quasi tutte le localitá attraversate. Pensate tuttavia al riciclaggio, quasi mai adeguato, delle bottiglie vuote in aree remote o di montagna.
- Qualora scelto il supplemento di vitto pieno, le giornate indicate come libere escludono il pranzo e sono quindi considerate di mezza pensione.
- Trovate informazioni aggiornate su costi approssimativi di bevande e pasti sul nostro sito *nelle sezioni delle guide paesi* sotto "*Mangiare e divertirsi*".

TURSIMO SESSUALE

- La legge italiana punisce con la pena della reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se gli stessi sono commessi all'estero.

VISITE A PROGETTI SOCIALI E SOLIDALI

- Qualora lo desiderate, possiamo integrare nel viaggio anche delle visite presso organizzazioni di volontariato, progetti e fair trade o solidarietà.
- È possibile anche su richiesta organizzare un soggiorno presso organizzazioni di volontariato e fair trade o solidarietà.

TURISMO SOSTENIBILE, RESPONSABILE ED ECOCOMPATIBILE

- Consideriamo naturale che oggigiorno sia l'operatore che il viaggiatore cerchino di sostenere al meglio un turismo responsabile, sostenibile ed ecologico.
- Incorraggiamo un comportamento tale da godersi il viaggio, ma in modo più "pulito ecologicamente" possibile.
- Consigli ed informazioni in merito trovate nelle *guide paesi* e sotto *chi siamo* nel sito *www.navyonepal.it*
- Siamo in linea con i requisiti di rispetto ambientale e sociale e aderiamo ai principi del "*Codice di Autoregolamentazione delle Imprese Turistiche*", scaricabile sotto "*Download*" dal nostro sito.

2014-12.27-01.05-NEW-YEAR-SPECIAL-NEPAL

- Applichiamo le raccomandazione della *International Porters Protection Group* (*www.ippg.org*) nonchè quelle della *The International Ecotourism Society* (*www.ecotourism.org*).
- Consigliamo al partecipante di voler valutare le varie possibilità di risparmiare l'uso dell'acqua e dell'energia. L'energia elettrica come l'acqua sono beni rari.
- Non buttate via nulla per strada o percorso, osservate lo staff e avvisatelo qualora non rispetta i principi dell'ecologia.
- Rispettate la gente locale, non fotografate le persone senza loro consenso.
- Durante il briefing al tour sarà nostra cura discutere anche aspetti e possibilità di comportamento ecosostenibile e incoraggiamo suggerimenti e critiche costruttive da parte dei partecipanti sia prima, durante e dopo un viaggio.
- Aquistiamo il più possibile i rifornimenti in loco ("chilometro zero").
- Consigliamo, soprattutto fuori dai centri urbani, l'uso di una boraccia e di potabilizzare l'acqua normale dei rubinetto o fornita dal gestore con purificante liquido o a tavoletre come "Micropur", "Amuchina" o tavolette purificanti / filtri sterilizzanti per per minimizzare l'uso di bottiglie di plastica in mancanza di riciclaggio adeguato.

RESPONSABILITÀ SOCIALE:

- Contribuiamo, vivendo in loco da decenni sia direttamente che indirettamente a molte iniziative sociali. Se ognuno si impegna anche solo un poco, cambiamo molto.
- Il nostro team è composto da persone locali piuttosto che collaboratori esteri per meglio supportare il mercato di lavoro locale utilizza le risorse economiche del territorio nell'ottica di un turismo sostenibile.
- Il nostro staff è assicurato, pagato sopra la media del settore e sindacalmente organizzato e ha il servizio di mensa aziendale gratuita presso gli uffici in Kathmandu e Lhasa.
- Organizziamo e incentiviamo la partecipazione del nostro staff a corsi di aggiornamento e specializzazione.
- Alcuni esempi del impegno sociale si trovano descritte sul nostro sito *www.navyonepal.it* sotto *chi siamo*.

NOTE TECNICHE NEPAL

Molte informazioni utile sul Nepal si trovano nelle guide paesi sul nostro sito.

LINGUA ITALIANA E LOCALE

- La lingua italiana è raramente conosciuta, se non per alcune parole nelle reception degli alloggi e persone che vi contattano in strada, piutossto da evitare. La conoscenza dell'inglese anche se solo parlato semplice è consigliata, considerate altrimenti una guida locale parlante italiano.
- La lingua ufficiale del Nepal è il nepalese. L'inglese nei grandi trek e le località principali come Kathmandu è abbastanza diffuso.

GUIDE E ACCOMPAGNATORI

- In Nepal le nostre guide locali parlanti italiano lo parlano da bene ad ottimo.
- È possibile chiedere l'accompagnamento di una nostra guida parlante italiano per tutto il viaggio con supplemento.
- Visite culturali nella valle di Kathmandu sono sempre effettuate con guida locale parlante italiano.
- Le nostre guide di trekking, alpinismo, mountain bike, rafting ecc. sono professionisti preparati per portarvi a fare le attività previste in sicurezza *ma non sono necessariamente esperti di biologia, geologia, filosofia e cosi via dicendo*.
- Le nostre guide seguono regolarmente corsi di formazione in modo da migliorare le proprie potenzialità professionali e la conoscenza di questioni ambientali, della lingua inglese e anche quella italiana.

PERNOTTAMENTI

- Avvisiamo qualora sono previsti *Trek lodges*, *lodges semplici*, *Guest House semplici* o *Guest House spartane consigliamo* di portare con sè - anche se non indispensabile - un *sacco lenzuolo (inlet) o* sacco a pelo a secondo l'altitudine anche per garantire l'igiene personale.

AQUISTI TECNICI E FOTO-VIDEO

- A Kathmandu c'è una grandissima scelta di materiale, anche tecnico, a prezzi molto competitivi per le attivittà outdoor e per gli amanti del video e fotografia.

PASTI E BEVANDE

- L'acqua minerale non gassata si può trovare in quasi tutte le localitá attraversate, come anche durante i trekking in lodges.
- Mediamente i pasti in Nepal nei centri urbani e ristoranti turistici sono di buona/ottima qualità. Per il palato italiano sono avvolte un pò speziati, è sufficente indicare alla guida o al/alla cameriere/a che si preferisce il pasto poco speziato.
- Consigliamo per viaggi in aree remote di portare con voi qualche integratore o un salume o formaggio per variare i gusti.

TRASFERIMENTI VIA TERRA

- In caso di interruzioni stradali (*sopratutto nei mesi estivi*), se necessario per poter procedere con il viaggio, può succedere di dover usufruire di trasporti alternativi, i partecipanti sono tenuti a pagare direttamente a chi fornisce il servizio le rispettive spese, solitamente importi contenuti. Se richiesto trasporto alternativo in elicottero, va ricordato che tali spese possono essere notevole ed è consigliato, di tenere un sufficente ammontare in contanti con se per affrontare la spesa da pagare direttamente a chi fornisce il servizio.

VOLO PANORAMICO DA KATHMANDU

- Per chi desidera godersi gli spettacoli montani dell'Himalaya, incluso l'Everest, dall'alto, è possibile effettuare da Kathmandu un volo panoramico su piccoli aeromobili e ammirare le vette della più alta catena montuosa della terra.
- I voli si effettuano in genere al mattino presto (tra le ore 0630 alle ore 0800) e hanno durata di ca. 50-60 minuti. Le montagne più importanti sono il Melungtse 7023 m, il Chugimago, 6956 m, Cho Oyu, 8.201 m, Gyanchungkang 7952 m, Pumori 7161 m, Everest 8.848 m, Lhotse 8516 m, Makalu, 8481 m oltre ai centinaia di vette "minori".
- Qualora viaggiate in gruppo è inteso che ciò si deve svolgere in modo da non intralciare il regolare svolgimento del programma, consapevole che il resto del gruppo procede con quanto previsto in quella giornata.
- Consigliamo di prenotare con noi questi voli già prima del viaggio oppure subito all'arrivo.

ORGANIZZAZIONE E SEDE LEGALE

NAVYO NEPAL DISCOVER ASIA
Viaggiare bene con l'operatore in loco!

NAVYO NEPAL TREKKING P LTD
ASIA PARADISE TRAVELS & TOUR P LTD
CHINA-TIBET INTL. WORKERS TRAVEL SERVICE LTD

Head office: 29, Bhagwan Bahal, Thamel, Kathmandu, Nepal
R/M & Logistics: Tallo Dakshi - 8, Macchegaon VDC, Nepal
Lhasa office: Beijing West Road, 56, Lhasa, TAR, PR of China

Phone: ++977 01 - 4415987 | ++977 016916359
Email: *info@navyonepal.it*
Email: *info@navyonepal.com*
Skype: *navyonepal*
Internet: *www.navyonepal.it*
Facebook: *navyonepal.discoverasia*